

Årgång 1,  
nummer 4N  
Y  
H  
E  
T  
S  
B  
R  
E  
V**HLR-Kurser  
2009**

Mellerudsnavet  
I samarbete med  
Miljö- och hälsorådet i Melleruds  
kommun arrangerar 4 kurser i hjärt-  
och lungräddning - HLR.

Vid hjärtstopp är tiden en kritisk  
faktor. Chansen att överleva ett  
hjärtstopp ökar 2-3 gånger om HLR  
påbörjas i tid. Om Du har kunskapen  
och är först på plats kan Din  
hjälp vara livsavgörande!

Utöver HLR får Du även lära Dig  
att hantera ett luftvägsstopp - hur  
Du hjälper någon som satt i halsen.



Något som inte är helt ovanligt,  
särskilt när det gäller barn.

**Kurstillfälle I:** 27/1 08:00 - 09:45**Kurstillfälle II:** 26/2 08:00 - 09:45**Kurstillfälle III:** 26/3 18:30 - 20:15**Kurstillfälle IV:** 23/4 18:30 - 20:15

Samtliga kursdagar är torsdagar.

**Plats:** Bolstadrummet, kommunhuset**Kursavgift:** 200:- + moms/person**Anmälan:** Medborgarkontoret  
**Tfn: 18900 eller fax 18901****Kursledare:** Mia Nyqvist, sjukskö-  
terska och HLR instruktör.

Maximalt 3 deltagare från samma  
företag/kurstillfälle.

**Navets Årsmöte 2009****Tid:** Lördag 7 februari kl  
18:00**Plats:** Tingshuset, Mellerud**Anmälan till:****esa@mellerudsnavet.se**

Efter årsmötet arrangeras  
en social sammankomst  
med mat, dryck och förtä-  
ring på någon av Melleruds  
restauranger. Plats för det-  
ta meddelas efter helgerna.

**Varmt Välkomna!****Informationstavlor**

En informationstavla i Sunnanå hamn  
tillkommit till de två som sedan tidi-  
gare finns vid Melleruds norra och  
södra infarter.

Mellerudsnavet kommer fortsätt-  
ningsvis att svara för administration  
och underhåll av företagsinformatio-  
nen på de tre informationstavlorna.

Företag i Mellerud erbjuds möjlig-  
het att exponera sig på informa-  
tionstavlorna till en årlig kostnad, för  
samtliga 3 platser:

- Navets medlemmar 500:- + moms  
- Övriga 1.000:- + moms

Respektive företag bekostar själva  
tillverkning av företagsskyltarna.  
Dessa skyltar kostar 600:- + moms/  
tre stycken och tillverkas av Dals-  
lands Skylt & Reklam.

Detta är en engångskostnad, vid  
behov står dock respektive företag  
för revidering av egen information.

Dispositionen av företagsinformatio-  
nen skall vara enhetlig m.a.p.  
typsnitt, maximalt antal teck-  
en, textens och loggans placering.

För att ytterligare underlätta för  
läsarna att hitta den information  
som söks kommer företagen att  
grupperas i alfabetisk ordning under  
följande fyra kategorier:

\* **Handel**\* **Restaurang - Logi - Konferens**\* **Service - Tjänster**\* **Industri**

Respektive företag anger under  
vilken kategori företagets informa-  
tion skall placeras.

Målsättningen är att informationen  
skall vara på plats för Påsk 2009.  
Fyll därför i bifogade beställnings-  
underlag och returnera det till Navet  
snarast möjligt.

Ett prisvärt exponeringsalternativ!



Informationstavlan i Sunnanå Hamn

**ÅMÅLSMÄSSAN 3-5 april**

Åmåls Tennisklubb i samarbete med  
bl.a. Åmåls kommun arrangerar  
mässa för organisationer och före-  
tag.

**Teman:** **Energi - Miljö**  
**Hem - Trädgård**  
**Näringsliv - Arbete**  
**Bilar - Båtar**  
**mm**

Anmälan senast 15/1. Anmälnings-  
blankett och information, se:

**www.amal.se****Navets Aktivitetsplan 2009**

Inom Navet håller en aktivitetsplan  
för nästa verksamhetsår på att utar-  
betas. Syftet är samla planerade  
aktiviteter i ett dokument så att med-  
lemmarna ges möjlighet att i god tid  
planera in sitt deltagande.

Planen kommer att presenteras  
vid Navets årsmöte 7/2. Förslag och  
idéer på aktiviteter mottas tacksamt.  
Kontakta mig om det är något sär-  
skilt som Ni anser ska genomföras.

**Navets Industrigrupp**

En Industrigrupp har bildats för att  
utveckla samarbetet mellan Indu-  
striföretagen i Mellerud. Fler  
"plattformar" kommer att bildas i  
takt med företagens intresse och  
engagemang.

Undertecknad är ledig 22/12-6/1.

Med tillönskan om

**GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!**

Esa Yli-Tokola