



Kurser våren
2011!



Melleruds

navet

Hjärt- lungräddning

Varje dag drabbas ca 20 personer i Sverige av ett hjärtstopp. Ett hjärtstopp kan hända vem som helst och var som helst. Idag vet man att chansen att överleva ett hjärtstopp ökar med 2-3 gånger om hjärt- och lungräddning påbörjas i tid. Om du har kunskapen och är först på plats kan din hjälp betyda väldigt mycket!

Tag tillfället i akt, lär dig hjärt- och lungräddning HLR! Mellerudsnavet i samarbete med Miljö- och hälsorådet i Melleruds kommun erbjuder företag och organisationer i Melleruds kommun en kurs som kan vara livsavgörande.

Maria Nykvist (sjuksköterska och HLR instruktör) ger dig kunskap och träning i att bedöma livstecken och utföra HLR. Du får också lära dig att hantera ett luftvägstopp – hur du hjälper någon som satt i halsen. *Allt enl. riktlinjer från svenska rådet för hjärt-lungräddning.*

Kursen omfattar även hur man använder hjärtstartare

Kurstillfälle I: Torsd 3/3 kl. 18:30 - 21:00

Kurstillfälle II: Torsd 7/4 kl. 18:30 - 21:00

Kurstillfälle III: Tisd 10/5 kl. 18:30 - 21:00

Plats: Bolstadrummet, kommunhuset

Kursavgift: 200 kr + moms/deltagare

Max 10 platser/kurstillfälle. Max 3 delt. från samma företag/kurstillfälle. Anmälan till Medborgarkontoret tel. 189 00 eller fax 189 01.

Övriga kurser

Mellerudsnavet arrangerar även vid behov andra typer av gemensamma kurser för företag i Melleruds kommun. Meddela era kursönskemål till:

esa@mellerudsnavet.se